

# 에너지를 절약하는 간단한 방법

- 여름을 시원하게 보내세요. 온도계를 25.5도 이상으로 설정하세요.
- 겨울을 따뜻하게 보내세요. 온도계를 20도 이하로 설정하고 편안한 스웨터를 착용하세요. 밤에는 커튼이나 블라인드를 닫아 추위를 차단하세요.
- 자연 일광을 활용하세요. 블라인드나 커튼을 열고 방을 빛과 온기로 채우세요.
- 모든 전구를 수명이 긴 발광 다이오드(LED) 전구로 교체하세요.
- 샤워 시간을 줄이세요. 3분짜리 노래를 틀어놓고 샤워 시간을 거기에 맞추세요.
- 식기세척기를 사용할 때는 식기를 가득 채우세요. 냉온 건조 기능을 이용하여 마지막 행굼이 끝나면 전원을 끄고 자연건조시키세요.
- **냉장고**는 2.2도~4.4도, 냉동실은 -15도로 설정하세요.
- 단 몇 분간이라도 방을 나갈 때는 전등을 끄세요.
- 가전제품의 플러그를 뽑으세요. 멀티탭을 사용하면 한 번에 모든 기기의 전원을 끌 수 있습니다.



## **SOMAH나 거주하는 건물의 태양 에너지 프로젝트에 대해 질문이 있으신가요?**

세입자 상담전화  
800-843-9728로 연락하세요.

**CalSOMAH.org/tenants**

☎1-800-555-1234

SOMAH는 캘리포니아 공공 유틸리티 위원회(CPUC)의 후원 하에 SOMAH 프로그램 관리 팀이 관리하고 있습니다. © 2018 California Public Utilities Commission. All rights reserved.