

## Energía solar en residencias económicas multifamiliares (SOMAH)

# Maneras sencillas de ahorrar energía

- ❑ **Manténgase fresco en el verano.** Ajuste su termostato a 25 °C (78 °F) o más alto.
- ❑ **Manténgase caliente en el invierno.** Ajuste su termostato a 20 °C (68 °F) o menos y use un suéter. Cierre las cortinas o persianas en la noche para aislar del frío.
- ❑ **Aproveche la luz del sol.** Abra sus persianas o cortinas para calentar sus cuartos.
- ❑ **Cambie sus focos actuales** por diodos emisores de luz (LED) de larga duración.
- ❑ **Tome duchas más cortas.** Escuche una canción de tres minutos para medir el tiempo que pasa en la ducha.
- ❑ **Utilice el lavavajillas con cargas llenas.** Utilice el ciclo de secado en frío, apáguelo después del último enjuague y permita que sus trastes se sequen con el aire.
- ❑ **Ajuste la temperatura de su refrigerador** entre 2 °C y 4 °C (36 °F y 40 °F) y su congelador a -15 °C (5 °F).
- ❑ **Apague las luces** cuando salga de una habitación, aunque solo sea por unos minutos.
- ❑ **Desconecte los electrodomésticos.** Los enchufes múltiples permiten apagar todos los electrodomésticos a la vez.





## ¿Tiene preguntas sobre SOMAH o el proyecto de energía solar de su edificio?

LLAME A LA LÍNEA DIRECTA PARA INQUILINOS AL: 800-843-9728

**[CalSOMAH.org/tenants](https://CalSOMAH.org/tenants)**

☎ 858-244-1177 ext. 5

SOMAH es gestionado por el administrador del programa de SOMAH bajo el patrocinio de la comisión de servicios públicos de California (CPUC). © 2018 Comisión de servicios públicos de California (CPUC). Todos los derechos reservados.